



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de agosto!

03/08 a 07/08

- Segunda-feira: Arroz, feijão, isca de frango, creme de milho, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão, stroganoff de frango, batata palha, legumes e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, carne moída, purê de batata, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão e escondidinho de carne moída, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, nuggets, batata frita, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de agosto!

10/08 a 14/08

- Segunda-feira: Arroz, feijão, almôndegas com molho, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão, isca de carne, legumes e salada.
- .Quarta-feira: Nhoque ao molho à bolonhesa, legumes e salada.
- Quinta-feira: Arroz, feijão, strogonoff de carne, batata palha, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, isca de frango, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de agosto!

17/08 a 21/08

- Segunda-feira: Arroz, feijão, frango desfiado, legumes e salada.
- Terça-feira : Arroz, feijão e carne moída, legumes e salada.
- Quarta-feira: Macarrão, molho à bolonhesa, legumes e salada.
- Quinta-feira: Arroz, feijão, sobrecoxa assada, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, nuggets, batata frita, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de agosto!

24/08 a 28/08

- Segunda-feira: Arroz, feijão, frango grelhado, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz e lasanha à bolonhesa, legumes e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, isca de carne, legumes e salada .
- Quinta-feira: Arroz, feijão, isca de frango, creme de milho, legumes e salada.
- Sexta-feira: Polenta, carne moída com molho, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*