



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

31/08 a 04/09

- Segunda-feira: Arroz, feijão, isca de frango, creme de milho, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão, carne moída, legumes e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, isca de frango, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão, stroganoff de carne, batata palha, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, nuggets, batata frita, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

07/09 a 11/09

- **Segunda-feira: Feriado!**

- Terça-feira: Arroz, feijão, stroganoff de frango, batata palha, legumes e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, macarrão alho e azeite, carne moída, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão, panqueca de carne, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, isca frango, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

14/09 a 18/09

- Segunda-feira: Arroz, feijão, isca de frango, purê de batata, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão preto, linguiça toscana, farofa, couve e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, macarrão, isca de carne, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão, carne moída com batata, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, macarrão na manteiga, nuggets, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

21/09 a 25/09

- Segunda-feira: Arroz, feijão, carne de panela, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão, isca de frango, creme de milho, couve e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, carne moída, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão, stroganoff de carne, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, macarrão com salsicha, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*



Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

28/09 a 02/10

- Segunda-feira: Arroz, feijão, fricassê de frango, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão, isca de carne, creme de milho, couve e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, macarrão, carne moída, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão, Strogonoff de frango, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, nuggets, batata frita, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*