Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

02/11 a 06/11

- Segunda-feira: Feriado!
- Terça-feira: Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha,legumes e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, carne moída, lasanha bolonhesa, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão, isca de carne com purê, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, macarrão, salsicha, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*

Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

09/11 a 13/11

- Segunda-feira: Arroz, feijão, frango desfiado, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão, kibe assado, legumes e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, pernil desfiado, creme de milho, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão preto, linguiça toscana, farofa, couve e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, macarrão com molho branco, nuggets, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*

Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

16/11 a 20/11

- Segunda-feira: Arroz, feijão, strogonoff de carne, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão, lasanha bolonhesa, carne moída, legumes e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, macarrão, carne moída, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão, filé de frango empanado, creme de milho, legumes e salada.
- Sexta-feira: Feriado!

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*

Srs. Alunos, Pais e/ou responsáveis do Colégio Objetivo Bragança

Almoço preparado com amor e carinho!

Cada refeição é planejada com cuidado para oferecer uma alimentação saborosa e equilibrada, contribuindo para o crescimento, a saúde e o bem-estar das nossas crianças. Confira o cardápio do mês de setembro!

23/11 a 27/11

- Segunda-feira: Arroz, feijão, fricassê, legumes e salada.
- Terça-feira: Arroz, feijão, carne moída com batata, legumes e salada.
- Quarta-feira: Arroz, feijão, isca de frango, creme de milho, legumes e salada.
- Quinta-feira : Arroz, feijão, tilápia à milanesa, legumes e salada.
- Sexta-feira: Arroz, feijão, macarrão, nuggets, legumes e salada.

Observações:

- *O cardápio de todos os dias acompanha legumes e salada do dia.*
- Opções de proteína para substituir: Isca de frango, isca de carne, ovo frito, ovo mexido ou nuggets. (por gentileza, avisar a cantina até às 09:30h).
- *O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência.*